Obstsalat Rainbow



Ob als Dessert oder einfach zwischendurch...Obstsalat ist immer eine gute Idee! Hier mal als Rainbow-Schichtsalat-Variante

4

Zubereitungszeit: 10 min
Wartezeit:
Backzeit:

ZUTATEN

Obst nach Saison und Geschmack oder was die Obstschale so hergibt in Regenbogenfarben zum Beispiel

- 125 g Erdbeeren
- 5 Scheiben Ananas
- 8-10 Aprikosen
- 2 -3 Kiwis (oder grüne, kernlose Weintrauben oder beides)
- 125 g Blaubeeren

125 g rote Weintrauben

Für das Dressing

80 ml Orangensaft
Saft ½ großen Zitrone
Ca. 1 EL Honig (Menge nach Geschmack und Früchten)

Außerdem

Einige Blätter frische Minze (optional)

ZUBEREITUNG

1. Erdbeeren, Aprikosen, Blaubeeren und Weintrauben putzen, waschen und trockentupfen.
2. Die Erdbeeren je nach Größe halbieren oder vierteln.
3. Die Ananas schälen und den Strunk entfernen. Erst in Scheiben und danach in Stücke schneiden.
4. Die Aprikosen vierteln, dabei den Stein entfernen.
5. Die Kiwis schälen, in Scheiben schneiden und diese halbieren oder mit einem Keksausstecher nach Wahl ausstechen.
6. Das Obst nach Farben sortiert schichtweise in ein Glasgefäß füllen.
7. Für das Dressing Orangen- und Zitronensaft mit Honig verrühren. Abschmecken, evtl. etwas mehr Honig dazugeben.
8. Das Dressing direkt über das geschichtete Obst verteilen oder separat zum Salat reichen.
9. Wer mag, kann den Salat mit einigen frischen Minze-Blättern garnieren.