Fruchtsalat aus Ecuador (Come y Bebe)

Beliebtes Dessert aus Ecuador. Trinkbarer Fruchtsalat - gut gekühlt besonders erfrischend.

4-6 Gläser

Zubereitungszeit: 15 min
Wartezeit:
Backzeit:

ZUTATEN

1. 1 Papaya
2. ½ Ananas
3. 5 Orangen
4. 3 Bananen
5. Zucker oder Honig nach Geschmack

Optional als Topping

200 g Sahne
1 EL Honig

ZUBEREITUNG

1. Die Papaya und die halbe Ananas schälen, in kleine Stücke schneiden und in eine Schüssel geben.
2. Die Orangen auspressen und den Orangensaft über die geschnittenen Früchte gießen.
3. Zum Schluss die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Anschließend die Bananenscheiben in die Schüssel geben und alles vorsichtig umrühren. Evtl. Zucker oder Honig dazugeben.
4. Der Obstsalat schmeckt richtig kalt besonders erfrischend. Also gerne vorher für mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.
5. Wer mag, kann geschlagene Sahne mit etwas Honig süßen und als Topping auf den Obstsalat geben.
6. TIPP:
7. Ihr könnt auch Mangos, Wassermelonen oder Beeren verwenden. Oder statt frisch gepresstem Orangensaft auch andere Obstsäfte nehmen.